

# ACADEMY SKD BOXE



LA BOXE ANGLAISE

LE KICK BOXING

LE KRAV MAGA

LE LADY FIT BOXING

LE PILATES

**Contact** : Loïc - Tél. : 07.50.28.62.32

Joël - Tél. : 07.77.85.32.79

**Email** : [academyskdboxe78@gmail.com](mailto:academyskdboxe78@gmail.com)

**Site internet** : [www.selfkickdefense.fr](http://www.selfkickdefense.fr)



Sonia Larvor osteopathe D.O.

Tél. : 06 73 31 50 62

[larvorsonia.osteo@gmail.com](mailto:larvorsonia.osteo@gmail.com)

**SAISON  
2017 - 2018**

## BOXE ANGLAISE

GYMNASSE PIERRE DE COUBERTIN

### MARDI

17h00 - 18h15  
(Enfants)

18h15 - 20h00  
(Débutants)

20h00 - 22h00  
(Débutants)

### JEUDI

17h00 - 18h15  
(Enfants)

18h15 - 20h00  
(Débutants)

20h00 - 22h00  
(Confirmés)

### SAMEDI

14h00 - 16h00  
(Débutants)

16h00 - 18h00  
(Confirmés)

## KICK BOXING

GYMNASSE PIERRE DE COUBERTIN SAUF JEUDI

### LUNDI

17h00 - 18h15  
(Enfants)

18h15 - 20h15  
(Débutants)

20h15 - 22h00  
(Débutants)

### MERCREDI

11h15 - 12h30  
(Enfants)

16h45 - 18h00  
(Enfants)

18h15 - 20h15  
(Débutants)

### JEUDI VÉLODROME

20h00 - 22h00  
(Débutants et confirmés)

### VENDREDI

20h15 - 22h15  
(Confirmés)

## KRAV MAGA

### MARDI

VÉLODROME

20h15 - 22h00

### JEUDI

CLUB LE VILLAGE

20h15 - 22h00

## PILATES

### LUNDI

GYMNASSE JULES LADOUMÈGUE

17h00 - 17h45

## LADY FIT BOXING

### MERCREDI

GYMNASSE PIERRE DE COUBERTIN

20h30 - 22h00

### JEUDI

VÉLODROME

18h30 - 20h00

### VENDREDI

GYMNASSE PIERRE DE COUBERTIN

18h30 - 20h00